**Descanso em Deus**

Aquele que habita no abrigo do Altíssimo e descansa à sombra do Todo poderoso pode dizer ao Senhor: “Tu és o meu refúgio e fortaleza, o meu Deus, em quem confio”. Salmos 91: 1-2. NVI

O salmo 91 não possui título e o nome de quem o escreveu não é declarado na Bíblia. Estudiosos atribuem, entretanto, sua autoria a Moisés, tendo em vista o estilo literário do texto e o fato de ter sido ele o autor do salmo anterior.

Tendo sido ou não Moisés o instrumento usado por Deus para escrever este salmo, a verdade é que este configura-se como verdadeiro presente do Criador pra nós. O salmo 91 é de uma alegria sem igual, repleto de palavras de ânimo que nos renovam a segurança em Deus.

Especialmente nos primeiros versículos, o salmista traz uma situação que chama atenção em alguns aspectos: nós, como filhos de Deus, temos a possibilidade de habitar no abrigo de Deus, ou seja, de conviver com ele e ter intimidade com a sua pessoa, fazendo com que possamos desfrutar do verdadeiro descanso que é estar em Sua presença.

Imagine-se deitada numa rede debaixo de uma árvore frondosa, desfrutando da sua sombra. Uma situação como essa geralmente só acontece em locais afastados da agitação urbana, com muita natureza em volta e, consequentemente, ao som exclusivo dos fenômenos do campo. Impossível não associar a essa cena a sensação de descanso profundo até que se possa pegar no sono tamanha a tranquilidade, não é mesmo?

Analisando estes versículos 1 e 2 do salmo 91, o autor nos diz que quem atinge esse nível de intimidade com Deus ao ponto de descansar nEle, está de certa forma autorizado a chamá-lo de MEU refúgio e fortaleza, o MEU Deus. E, ainda segundo ele, estas atitudes testificam a minha confiança no Altíssimo.

Oração

Senhor, como é lindo esse salmo 91, pois ele nos motiva a buscar mais intimidade contigo e nos mostra que contigo nada devemos temer, pois o Senhor está conosco em cada situação e nos protege diuturnamente. Obrigada por ter deixado essa palavra pra nós e por cumpri-la todos os dias. Tu és fiel! Nos ajuda a nos aproximar de Ti e buscar ter intimidade contigo ao ponto de usufruir da sombra das Tuas asas. Amém!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1. Leia todo o Salmo 91 e reflita o que seria descansar em Deus.

2. Você tem descansado verdadeiramente nEle?

3. O que te impede de iniciar ou manter o descanso no Altíssimo?

Sabrina Guimarães

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)